



ENVIE D'ACCOMPAGNER  
LES TRANSITIONS & ÉVOLUTIONS  
PROFESSIONNELLES ?

**FORMEZ-VOUS AVEC NOUS !**



Oser Rêver Sa Carrière est un organisme de formation certifié Qualiopi, spécialisé dans l'accompagnement à la transition professionnelle et à l'épuisement professionnel. Nous formons et accompagnons les futur.e.s consultant.e.s/coachs à la transition pro, ainsi que les professionnel.le.s déjà installé.e.s souhaitant approfondir leur expertise en matière d'épuisement et/ou utiliser l'outil ikigai dans leur pratique.

#### Pour qui ?

Indépendant.es ; Salarié.es ; Demandeur.ses d'emploi ;  
RH/coachs/consultant.es ; Thérapeutes, etc.

#### Financement

OPCO Fonds propres  
CPF (à venir)

#### Durée

Moins de 3 mois

## Formation à la pratique du bilan de compétences

### Objectifs :

1. Réaliser un entretien d'échanges d'informations avec le bénéficiaire d'un bilan de compétences (phase préalable et préliminaire).
2. Conduire les différents entretiens individuels en situation de bilan de compétences, dans le respect des règles éthiques, déontologiques applicables (respect, confidentialité, neutralité, consentement, etc).
3. Établir le profil du bénéficiaire, en mobilisant les techniques et outils adaptés permettant d'évaluer ses capacités et compétences personnelles, sociales et professionnelles (outils psychométriques, auto-évaluations, etc) et d'identifier celles qui sont transverses et transférables dans d'autres contextes que le sien.
4. Accompagner le bénéficiaire dans la construction de son projet professionnel, à travers des activités favorisant l'autonomie et la réflexion sur ses choix.
5. Formaliser le suivi et les résultats du bilan de compétences en rédigeant le livret d'accompagnement, le document de synthèse et le plan d'action.
6. Réaliser les démarches liées à la certification Qualiopi et aux autres normes applicables au bilan de compétences.



En savoir plus

 **Durée :** 42 heures de formation au total. 6 sessions de formation en distanciel, en tout petit groupe. 24 séquences vidéo en E-learning, accompagnées des fiches pédagogiques correspondantes.

## Formation à l'ikigai

### Objectifs :

1. Vous permettre de diversifier et de compléter votre boîte à outils d'accompagnant(e).
2. Vous doter d'une technique holistique, ludique et atypique à proposer à vos accompagnés dans le cadre de questionnements sérieux.
3. Vous aider à accompagner toujours mieux vos équipes ou vos clients, dans un cadre individuel ou collectif.
4. Vous emparer d'une technique d'orientation professionnelle et de développement personnel applicable à tous, indépendamment du sexe, de l'âge, de la profession, etc.
5. Vous permettre de manier simplement un outil puissant de connaissance de soi et de passage à l'action.
6. Vous approprier une méthode... qui marche à tous les coups !



En savoir plus

 **Durée :** 10h, réparties sur quatre modules d'une durée respective de 2h30.

## Formation à l'accompagnement de l'épuisement professionnel

### 🎯 Objectifs :

1. Comprendre l'entièreté du mécanisme de l'épuisement professionnel, ainsi que ses conséquences directes et indirectes.
2. Maîtriser les différentes phases du burn-out, des premiers signaux jusqu'au retour en poste (ou démarrage d'une nouvelle activité professionnelle).
3. Détecter les signaux d'alerte manifestes ou non formulés, et les recueillir.
4. Adopter la posture adéquate selon les différentes phases & maîtriser le vocabulaire technique associé.
5. Orienter au besoin vers l'écosystème idoine : professionnels & réseaux de santé compétents, etc.



En savoir plus

🕒 **Durée :** La formation dure 12h30 et se déroulera à distance, sur cinq 1/2 journées.

## Formation créer & développer son activité pour les accompagnants à la transition professionnelle

### 🎯 Objectifs :

1. Identifier votre clientèle idéale, de façon à attirer des accompagné(e)s avec lequel(le)s vous avez vraiment envie de travailler, et auprès desquel(le)s vous vous sentirez pleinement à l'aise et légitime.
2. Calibrer & muscler vos offres d'accompagnement en fonction du public visé, de façon à affiner votre positionnement, puis à valoriser vos prestations.
3. Mettre en place votre stratégie de développement de clientèle, de façon à améliorer votre visibilité et vous différencier de la concurrence.
4. Vous déployer en local et/ou en digital, de façon à vous assurer une présence durable.



En savoir plus

🕒 **Durée :** 10 heures de formation au total. 4 modules de formation, en tout petit groupe

## Les atouts des formations

👥 **En petit groupe : 8 à 10 participants** maximum



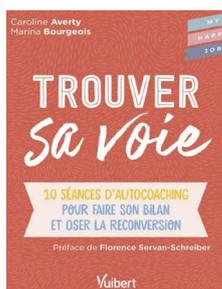
**Dispensées par des expertes du sujet :**

🏆 Organisme de formation **certifié Qualiop**

🌟 Entre **4,7 et 5/5**

Marina Bourgeois et Caroline Averty (co-dirigeantes d'Oser Rêver Sa Carrière et autrices de plusieurs livres sur les transitions professionnelles et le burn-out).

## Nos livres



Découvrir



Découvrir



Découvrir



Découvrir

