



ATELIER CONSTRUIRE SON PROJET DE VIE IDEALE EN ENTREPRISE



La construction du projet de vie idéale, une expérience riche et profonde à offrir à vos collaborateurs pour les rendre plus autonomes dans le pilotage de leur carrière !

Aider vos collaborateurs à faire le point sur leurs facteurs de bien-être et de motivation, à comprendre où ils en sont aujourd'hui dans leur parcours, à s'interroger sur leur rapport au travail, et à trouver de l'harmonie entre les différentes sphères de leur vie : autant de questions fondamentales, que l'on ne prend pas toujours le temps de se poser dans notre quotidien souvent bien rempli. Des questions qui sont pourtant indispensables pour aider vos équipes à se façonner un projet stimulant et adapté à leurs besoins !



WWW.OSER-REVER-SA-CARRIERE.COM

Oser Rêver sa Carrière, 10 rue de Penthièvre 75008 Paris – SAS au capital de 5000 euros – 840 659 023 RCS Paris



Individuellement, cet atelier permet à chacun de faire le point sur son parcours, de mieux se connaître et de clarifier ses facteurs de motivation, rendant ainsi chaque collaborateur plus autonome dans ses choix de carrière et plus largement de vie.

Collectivement, il permet de vivre un moment de partage en équipe, d'apprendre à connaître ses collègues sous un angle nouveau et de renforcer ainsi les liens. Il développe également l'engagement des collaborateurs, en les amenant à prendre en main leur projet professionnel au sein de l'entreprise.

C'est une vraie réflexion intérieure que nous vous proposons de mener avec vos collaborateurs durant cet atelier, en prenant un « temps pour eux » d'introspection et de projection.

Durant cette formation, nous explorons avec eux leur activité et leur environnement de travail, ainsi que les grands moments clés de leur parcours, afin qu'ils apprennent à extraire les éléments les plus pertinents et importants pour eux dans la construction de leur projet professionnel et plus largement de leur carrière. Nous leur faisons notamment découvrir le concept de « Flow » au travail, en identifiant avec eux leurs « activités flux », ces activités où sont mobilisés leurs talents et intérêts. Enfin, nous prenons de la hauteur en intégrant leur projet professionnel à leur projet de vie, et en travaillant sur l'équilibre de celui-ci dans son ensemble et ses différentes composantes.

Basé sur les techniques et outils du bilan de carrière, cet atelier est un véritable temps dédié, un « pas de côté », permettant de recentrer le projet professionnel de vos collaborateurs lorsque celui-ci n'est pas/plus clairement identifié.





Les bénéfices de l'atelier « Construire son projet de vie idéale »

- ✦ Vivre un moment intense et collectif d'introspection : bienveillance, entraide et partage sont au coeur de cet atelier
- ✦ Amener vos collaborateurs à clarifier leurs moteurs et attentes
- ✦ Favoriser l'intelligence collective et par là même la cohésion des équipes.
- ✦ Faire œuvre d'originalité dans l'expérience que vous souhaitez faire vivre à vos collaborateurs pour un Team Building/Événement carrière, etc.

Déroulé de l'atelier

Cet atelier allie introspection, apport de méthodologie et moments de partage, dans un cadre bienveillant et ludique.

Il se déroulera sur, au choix, sur :

- une demi-journée dans son format court
- Une journée complète pour son format long
- en ligne ou en présentiel ;

Nous invitons nos clients à mettre en place des groupes de 8 personnes maximum par consultant. Cela permet un temps d'échanges de qualité, la possibilité pour chacun de s'exprimer et un feedback personnalisé par l'animateur.

Nous alternerons les temps en sous-groupes et en plénière.

L'atelier est accompagné d'un livret d'un vingtaine de pages, support à la séance et outil de suivi et de travail pour la suite de la réflexion individuelle de chaque participant.





Nous serions ravies de pouvoir animer ce temps et sommes à votre disposition pour plus d'informations,

L'équipe Oser Rêver Sa Carrière

ATELIER COLLECTIF CONSTRUIRE SON PROJET DE VIE IDEALE POUR VOS COLLABORATEURS - TARIFS

1 atelier* court	1/2 journée	500 euros HT**
1 atelier* long	1 journée	1000 euros HT**

* 8 collaborateur maximum..

** Hors temps de préparation et de retour de la consultante animatrice (150 euros HT/heure). Pour un devis affiné : contact@orsc.email





TEMOIGNAGES

« Je le conseille fortement aux personnes qui ont besoin de se poser, de faire la lumière sur leur carrière (passée et future). 3 heures très très bien employées ! Le programme est dense mais cela est très bien comme ça. J'ai vraiment pu avancer sur certains questionnements ».

« Mille mercis pour la grande qualité de cet atelier, qui a semé plein de graines dans ma tête ! Les points forts de l'atelier : l'animation d'Oser Rêver Sa Carrière, le collectif, la méthode avec des zooms pour prendre du recul sur la vie professionnelle et les apports théoriques et pratiques concrets. J'ai beaucoup aimé le carré de vie, et je cerne mieux mes moments de flow ! »

« Un atelier efficace et très riche. J'ai beaucoup apprécié l'animation et le contenu des exercices travaillés. Merci à toute l'équipe pour votre accueil et pour votre disponibilité ».

