

---

## FORMATION A L'OUTIL IKIGAI

---

### PUBLIC :

- Coach carrière.
- Consultant en gestion de carrière.
- Professionnel de l'orientation.
- Consultant en transition/évolution professionnelle.
- Consultant en bilan de compétences/de carrière.
- Formateur/consultant en entreprise.
- Manager, professionnel des RH.
- Accompagnant au développement personnel/professionnel.
- Coach de vie.

### PRE-REQUIS :

Envisager ou être dans une démarche d'accompagnement des personnes.

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Formation collective à distance sous la forme de webinar participatif.
- Plateformes utilisées : Zoom + Digiforma. Un lien de connexion vous sera envoyé par mail la veille de la formation.
- Inscription à réaliser 1 mois avant le démarrage de la formation.

**DURÉE :** 1 journée.

Durée totale : 5h (divisées en 2h30 le matin et 2h30 l'après-midi).

### DATES PROPOSEES :

Lundi 20 décembre 2021.

Jeudi 17 mars 2022.

Vendredi 17 juin 2022.

Vendredi 16 septembre 2022.

Mardi 6 décembre 2022.

**HORAIRES :** De 10h à 12h30 et de 14h à 16h30.

**LIEU :** Formation à distance – visioconférence

**Pour accès aux personnes porteurs d'un handicap : Nous consulter : [contact@orsc.email](mailto:contact@orsc.email).**

**10 stagiaires maximum.**

**PRIX DE LA FORMATION :** 700 euros.

### FORMATRICE :

Marina Bourgeois, Dirigeante du cabinet Oser Rêver Sa Carrière et auteure des livres *Burn-out. Le (me) comprendre et en sortir* et *Trouver Sa Voie*.

Marina accompagne des femmes et des hommes en questionnement professionnel pour les aider à (re)trouver leur voie et donner du sens à leur carrière. Elle intervient également auprès des entreprises et des institutionnels.

Elle est par ailleurs l'animatrice du [podcast Oser Rêver Sa Carrière](#).

---

### OBJECTIF DE LA FORMATION ET COMPÉTENCES VISÉES

---



- Vous permettre de diversifier et de compléter votre boîte à outils d'accompagnant.
- Vous doter d'une technique ludique sortant des méthodes traditionnelles et ainsi proposer du fun à vos accompagnés.e.s dans le cadre de questionnements sérieux.
- Vous aider à accompagner toujours mieux vos client.e.s, dans un cadre individuel ou collectif.
- Vous munir d'une méthode ... qui marche à tous les coups !

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Expliciter l'outil ikigai à ses accompagnés/clients ;
- Adopter la posture adéquate lors de ses accompagnements ;
- Maîtriser la notion de flow ;
- Maîtriser les cercles de l'ikigai.

## CONTENU

Le décryptage des 4 cercles de l'ikigai

Le testing des 4 cercles de l'ikigai

Le travail autour de votre posture d'accompagnant/coach à ikigai

Des recommandations de lecture

Des supports pédagogiques ludiques et réutilisables (nous vous offrons la possibilité d'utiliser tous nos outils et supports pour vos propres accompagnements).

## MODALITÉS D'ÉVALUATION D'ATTEINTE DES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- QCM
- Grille d'évaluation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence, téléphone et mail

## MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

### **Suivi de l'exécution :**

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

### **Appréciation des résultats :**

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation





## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT DES FORMATIONS

### **Modalités pédagogiques :**

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,

### **Référent pédagogique et formateur :**

Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation ; le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.

Document mis à jour le 17 novembre 2021.

