

---

## ATELIER IKIGAI EN ENTREPRISE

---



*L'ikigai, une expérience forte et structurante à vivre en équipe !*

L'ikigai constitue un formidable outil de développement personnel et professionnel en entreprise, d'un point de vue individuel comme collectif.

Individuellement, il invite chacun à mieux se connaître et à trouver sa motivation « intrinsèque », sa raison de venir travailler le matin.





Collectivement, il permet d'apporter un regard nouveau au sein des équipes et développe l'engagement des collaborateurs, en mettant en lien leur vibration personnelle avec celle de leurs collègues, et plus largement de leur entreprise.

En les formant à ce concept nippon, nous accompagnons vos collaborateurs dans l'identification de leur ikigai au travail. Nous explorons avec méthodologie les différents cercles de l'ikigai (ce que j'aime faire, ce que je sais faire, ce dont le monde a besoin, etc), grâce à des exercices dédiés alliant introspection et échanges, pour les amener à formuler le sens qu'ils souhaitent donner chaque jour à leur action professionnelle.

Plus nous déployons cet atelier en entreprise, plus nous constatons qu'il y a toute sa place, alors que la question du sens arrive en bonne place des préoccupations et attentes des salariés dans un contexte économique incertain.

Chercher son Ikigai permet d'identifier les « zones de brillance » de chacun, ainsi que ses leviers de mobilisation et de contribution. Il favorise l'apparition de situations de «flow» pour les collaborateurs, ces situations où ils donnent le meilleur d'eux-mêmes en alliant plaisir, sens et compétences.

## **Les bénéfices de l'atelier ikigai**

Oser l'outil ikigai, c'est :

- ★ Réfléchir ensemble à des thématiques qui augmenteront la performance de vos collaborateurs et leur bien-être in fine.
- ★ Favoriser l'intelligence collective et par là même la cohésion des équipes.
- ★ Sensibiliser les collaborateurs à la vision de l'entreprise pour créer une vision stratégique commune.





- ★ Faire œuvre d'originalité dans l'expérience que vous souhaitez faire vivre à vos collaborateurs pour un Team Building/Événement carrière, etc.

## Déroulé de l'atelier ikigai

L'atelier ikigai allie introspection, apport de méthodologie et moments de partage, dans un cadre bienveillant et ludique.

Il se déroulera sur :

- une journée complète en ligne ou en présentiel ;
- ou sur deux 1/2 journées en ligne ou en présentiel, espacées d'au moins une semaine.

Nous invitons nos clients à mettre en place des groupes de 8 à 12 personnes maximum par consultant. Cela permet un temps d'échanges de qualité, la possibilité pour chacun de s'exprimer et un feedback personnalisé par l'animateur.

Nous alternerons les temps en sous-groupes et en plénière.

L'atelier est accompagné d'un livret d'un vingtaine de pages, support à la séance et outil de suivi et de travail pour la suite de la réflexion individuelle de chaque participant.

Nous serions ravis de pouvoir animer ce temps et sommes à votre disposition pour plus d'informations,

L'équipe Oser Rêver Sa Carrière





---

## ATELIER COLLECTIF IKIGAI POUR VOS COLLABORATEURS - TARIFS

---

1 atelier*	1 journée	1000 euros HT**
5 ateliers	5 journées	4000 euros HT**
10 ateliers	10 journées	8000 euros HT**
15 ateliers	15 journées	12000 euros HT**
20 ateliers	20 journées	16000 euros HT**
25 ateliers	25 journées	19500 euros HT**
30 ateliers	30 journées	21 000 euros HT**

\* 8 collaborateur maximum..

\*\* Hors temps de préparation et de retour de la consultante animatrice (150 euros HT/heure). Pour un devis affiné : [contact@orsc.email](mailto:contact@orsc.email)

---

## ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL IKIGAI POUR VOS COLLABORATEURS - TARIFS

---

1 collaborateur	9 heures d'accompagnement personnalisé (6x1H30)	1500 euros HT
5 collaborateurs	45 heures d'accompagnement personnalisé	7000 euros HT
10 collaborateurs	90 heures d'accompagnement personnalisé	14 000 euros HT
20 collaborateurs	180 heures d'accompagnement personnalisé	27 000 euros HT





---

## FORM'ATELIER IKIGAI POUR VOS MANAGERS

---

Formation de vos managers à l'outil ikigai afin qu'ils puissent l'utiliser eux-mêmes en interne.

La formation est divisée en deux parties :

- Une partie atelier pour leur faire vivre l'expérience ikigai (4 heures) ;
- Une partie formation pour leur expliquer dans quelles situations ils peuvent utiliser l'ikigai avec leurs collaborateurs et quelles problématiques peuvent être traitées via cet outil + travail de posture, d'appropriation et d'incarnation de l'outil (2 heures).

<b>1 form'atelier*</b>	<b>1 journée</b>	<b>1600 euros HT**</b>
<b>2 form'ateliers</b>	<b>2 journées</b>	<b>3000 euros HT</b>
<b>3 form'ateliers</b>	<b>3 journées</b>	<b>4500 euros HT</b>

8 à 12 collaborateurs.

\*\* Hors temps de préparation et de retour de la consultante animatrice (150 euros HT/heure). Pour un devis affiné : [contact@orsc.email](mailto:contact@orsc.email)





---

## TEMOIGNAGE

---

Voici un témoignage de la Directrice de la communication chez Décathlon. Nous avons animé l'atelier ikigai que nous vous proposons.

*« Je voulais te remercier pour ton intervention la semaine dernière, ce fut un plaisir de vivre ce moment et pour avoir pris un temps d'échange avec l'équipe cette semaine, cela a été un moment très agréable et ils sont ravis de ce qu'ils ont pu faire sortir suite à la réflexion.*

*Pour ma part, le climat avec mon équipe n'a pas toujours été des plus détendu et la confiance n'était pas toujours là, cette journée m'a fait aussi beaucoup de bien comme manager car j'ai l'impression d'avoir tissé un lien plus fort.*

*J'ai moi-même pu continuer la démarche, en pj ma réflexion. C'est super car j'ai l'impression d'avoir une sorte de boussole avec moi et cela pourra me guider dans mes choix futurs. Au début j'avais un peu de regret de me dire que je n'avais pas trouvé un métier complètement différent du mien mais maintenant je vois cela comme une invitation à explorer les possibles à la lumière de l'éclairage de mon ikigai. J'ai donné tes contacts à l'équipe pour qu'ils puissent continuer d'échanger avec toi si ils ont besoin".*

