



LA PETITE
BIBLIOGRAPHIE
POUR
SE FAIRE DU BIEN
CET ÉTÉ





LA PETITE BIBLIOGRAPHIE POUR **SE FAIRE DU BIEN CET ÉTÉ**

Hello,

En tant que dévoreuse de livres, j'ai évidemment sauté sur les demandes de mes client(e)s et de la communauté Oser Rêver Sa Carrière pour vous concocter une petite bibliographie sur-mesure pour vous qui cherchez votre voie ou vous qui souhaitez commencer à entreprendre un travail d'introspection afin d'y voir plus clair.

Pour ma part, je lis toute l'année, tous les jours.

L'été reste toutefois la période pendant laquelle j'assouvis le plus ma boulimie de lignes et de pages à tourner.

Toute l'année, je scrute les sorties, je parcours les salons du livre, je regarde (souvent en replay) les émissions littéraires (j'aimais bien Ex libris quand j'étais plus jeune...ne riez pas...aujourd'hui j'opte pour la Grande librairie...), j'agrandis ma « To read list » et accumule avec un certain fétichisme (personne n'est parfait) ouvrages, BD et récits de vie. Vous l'aurez compris, je ne me résous absolument pas au livre électronique...

En bref, je fouine, je chine puis je bouquine.

Adorant passer des heures à dissenter sur le propos d'un auteur, son univers ou les imperfections de tel ou tel ouvrage, je trouvais dommage de garder mes lectures inspirantes pour mon seul plaisir. J'ai donc décidé de lister l'ensemble des ouvrages qui ont eu, pour mes clients et moi, de l'importance, cette année.

Voici donc la « Summer Book List 2017 Oser Rêver Sa Carrière », à consommer sans modération ;-)

Marina



★ CHANGEMENT DE VIE



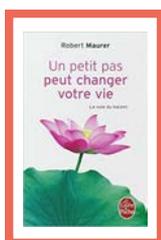
CHOISIR SA VIE.

Tal Ben-Shahar



TA DEUXIÈME VIE COMMENCE QUAND TU COMPRENDS QUE TU N'EN AS QU'UNE

Raphaëlle Giordano



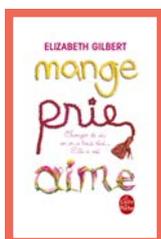
UN PETIT PAS PEUT CHANGER VOTRE VIE - LA VOIE DU KAIZEN

Robert Maurer



CHANGER DE VIE, 7 HISTOIRES POUR VOUS INSPIRER

Sarah Zandrini



MANGE, PRIE, AIME

Elizabeth Gilbert



★ RECONVERSION PROFESSIONNELLE - ENTREPRENEURIAT



**CHANGER DE MÉTIER
POUR CHANGER DE VIE**

Marie Bonnaud



**CHANGER DE VIE
PROFESSIONNELLE,
C'EST POSSIBLE EN
MILIEU DE CARRIÈRE**

Mireille Garolla



**RECONVERSION
PROFESSIONNELLE,
UNE MÉTHODE EN 3-
DIMENSIONS. PENSER-
RESSENTIR-AGIR**

Annabelle Plener



**TOUT LE MONDE N'A
PAS EU LA CHANCE DE
RATER SES ÉTUDES**

Olivier Roland



THE LEAN START-UP

Eric Ries

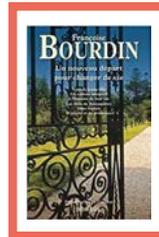


★ BURN-OUT/SOUFFRANCE DE VIE/ SOUFFRANCE AU TRAVAIL



SE RECONSTRUIRE APRÈS UN BURN-OUT

Sabine Bataille



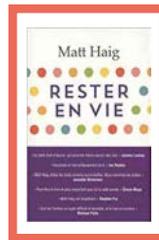
UN NOUVEAU DÉPART POUR CHANGER DE VIE

Françoise Bourdin



J'ARRÊTE DE M'ÉPUISER

Marlène Schiappa,
Cédric Bruguère



RESTER EN VIE

Matt Haig



UN QUINZE AOÛT À PARIS. HISTOIRE D'UNE DÉPRESSION.

Céline Curiol



TOMBER SEPT FOIS, SE RELEVER HUIT

Philippe Labro

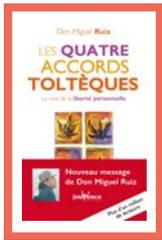


VOUS M'AVEZ MANQUÉ. HISTOIRE D'UNE DÉPRESSION FRANÇAISE

Guy Birenbaum

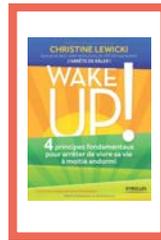


★ DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



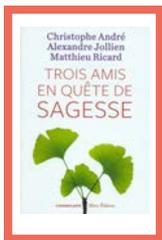
LES QUATRE ACCORDS TOLTEQUES

Don Miguel Ruiz



WAKE UP! 4 PRINCIPES FONDAMENTAUX POUR ARRÊTER DE VIVRE SA VIE À MOITIÉ ENDORMI

Christine Lewicki



TROIS AMIS EN QUÊTE DE SAGESSE

Christophe André,
Alexandre Jollien,
Matthieu Ricard



LA FABRIQUE À KIFS

Florence Servan
Schreiber, Isabelle
Pailleau, Audrey Akoun



LES DIEUX VOYAGENT TOUJOURS INCOGNITO

Laurent Gounelle



MAGICAL TIMING

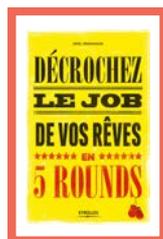
Diane Ballonad-Rolland



★ RECHERCHE D'EMPLOI



LE DERNIER SALAIRE
Margaux Gilquin



**DÉCROCHEZ LE JOB DE
VOS RÊVES**
Uriel Megnassan



**DÉJOUÉZ LES PIÈGES
DES RECRUTEURS**
Christel De Foucault





**BONNES
VACANCES !**



www.oser-rever-sa-carriere.com